

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**03**

**04**

**05**

**06**

**07**

**FESTIVO**

COCIDO ANDALUZ  
POLLO ASADO  
PATATAS DADO FRITAS  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

613,3Kcal - Prot:34,4g - Lip:22,2g - HC:62,2g  
AGS:4,1g - Azúcares:21,8g - Sal:1,8g



**MIÉRCOLES DE CENIZA**

CODITOS NAPOLITANA  
ALBONDIGAS A LA ESPAÑOLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

645,7Kcal - Prot:22,2g - Lip:20,4g - HC:90,3g  
AGS:2,8g - Azúcares:18,2g - Sal:1,1g

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE CALABACIN  
ENSALDA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

699,9Kcal - Prot:19,9g - Lip:30,8g -  
HC:76,0g AGS:7,1g - Azúcares:19,1g -  
SALSALSal:1,6gsASal:1,6g

**10**

**11**

**12**

**13**

**14**

SOPA DE FIDEOS  
ESCALOPE DE CERDO  
TOMATE ALIÑO  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

477,2Kcal - Prot:24,2g - Lip:15,1g - HC:58,4g AGS:1,3g -  
Azúcares:16,9g - Sal:1,4g

ESPAGUETIS AGLIO-OLIO  
POLLO EN SALSA CON CHAMPIÑONES  
PAN INTEGRAL  
POSTRE LACTEO

680,5Kcal - Prot:34,5g - Lip:23,4g - HC:79,0g  
AGS:6,2g - Azúcares:26,9g - Sal:2,0g

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

588,0Kcal - Prot:20,8g - Lip:19,1g - HC:76,2g AGS:3,0g -  
Azúcares:18,3g - Sal:3,3g

CREMA DE CALABAZA  
PIZZA DE JAMON Y QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

610,6Kcal - Prot:20,8g - Lip:18,5g - HC:84,6g AGS:4,4g -  
Azúcares:21,1g - Sal:3,3g

ARROZ CON VERDURAS  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO/PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

531,5Kcal - Prot:24,1g - Lip:12,9g - HC:77,2g AGS:2,1g -  
Azúcares:15,9g - Sal:1,6g

**17**

**18**

**19**

**20**

**21**

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
ALBONDIGAS A LA JARDIENRA  
PATATAS FRITAS  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

543,0Kcal - Prot:19,4g - Lip:20,4g - HC:65,6g  
AGS:2,4g - Azúcares:17,5g - Sal:2,5g

MACARRONES BELLA AURORA  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

539,3Kcal - Prot:22,9g - Lip:18,5g - HC:71,4g AGS:4,1g -  
Azúcares:10,3g - Sal:1,6g

COCIDO ANDALUZ  
CABALLA EN SALSA DE TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
PAN BLANCO  
POSTRE LACTEO



PAELLA DE VERDURITAS  
POLLO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

565,9Kcal - Prot:27,2g - Lip:19,0g - HC:68,4g AGS:3,7g -  
Azúcares:10,0g - Sal:1,6g

CREMA DE CALABACIN  
CALAMAR RABAS REBOZADAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

665,3Kcal - Prot:18,7g - Lip:30,2g - HC:75,7g AGS:10,3g -  
Azúcares:20,0g - Sal:2,2g

**24**

**25**

**26**

**27**

**28**

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
TORTILLA FRANCESA CON SALCHICHAS FRANKFURT AL  
HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

664,9Kcal - Prot:22,9g - Lip:27,2g - HC:84,3g AGS:5,6g - Azúcares:17,3g -  
Sal:2,4g

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO  
BACALAO REBOZADO  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN INTEGRAL  
POSTRE LACTEO

763,9Kcal - Prot:26,7g - Lip:35,0g - HC:81,1g AGS:9,6g - Azúcares:29,3g -  
Sal:4,1g

SOPA DE AVE CON PASTA MARAVILLA  
LOMO ADOBADO AL HORNO  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

403,8Kcal - Prot:22,4g - Lip:11,1g - HC:51,9g AGS:2,2g -  
Azúcares:9,5g - Sal:3,5g

CREMA DE ZANAHORIA CON ACEITE DE ALBAHACA  
JAMONCITO DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA  
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

666,8Kcal - Prot:32,8g - Lip:28,3g - HC:64,9g AGS:6,4g - Azúcares:27,5g -  
Sal:1,6g

CODITOS A LA ITALIANA  
MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE  
LIMON  
ZANAHORIA SALTEADA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

527,4Kcal - Prot:22,4g - Lip:11,5g - HC:79,9g AGS:1,5g -  
Azúcares:21,9g - Sal:1,7g

**31**

LENTEJAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

607,7Kcal - Prot:36,2g - Lip:18,9g - HC:68,7g AGS:4,6g - Azúcares:19,1g -  
Sal:1,8g



Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias  
que pueden causar alergias o  
intolerancias