

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



07

SOPA DE AVE CON FIDEOS
LOMO ASADO CON SALSAS DE VERDURAS
PATATAS PANADERAS AL HORNO
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA
607,7Kcal - Prot:36,2g - Lip:18,9g - HC:68,7g AGS:4,6g - Azúcares:19,1g

14

VACACIONES SEMANA SANTA



21

NO LECTIVO

28

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE
SALMON EN SALSAS DE NARANJA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA
5665,5Kcal - Prot:16,7g - Lip:28,3g - HC:70,8g AGS:5,6g - Azúcares:27,

01

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA
468,3Kcal - Prot:25,2g - Lip:14,3g - HC:54,3g AGS:3,2g - Azúcares:20,4g

08

PAELLA MIXTA
MERLUZA EN SALSAS VERDE CON GUI SANTES
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA
503,5Kcal - Prot:23,6g - Lip:9,7g - HC:76,6g AGS:1,5g - Azúcares:16,9g

15

VACACIONES SEMANA SANTA



22

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y YORK
ABADEJO A LA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN INTEGRAL
POSTRE LACTEO
596,4Kcal - Prot:22,9g - Lip:16,2g - HC:82,8g AGS:3,6g - Azúcares:18,4g

29

COCIDO ANDALUZ
POLLO ASADO
ZANAHORIA DADO SALTEADA
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA
613,3Kcal - Prot:34,4g - Lip:22,2g - HC:62,2g AGS:4,1g - Azúcares:21,8g

02

ARROZ CON VERDURAS Y SALSAS DE SOJA
POLLO EN SALSAS BARBACOA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA
596,4Kcal - Prot:22,9g - Lip:16,2g - HC:82,8g AGS:3,6g - Azúcares:18,4g

09

CREMA DE CALABAZA ASADA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA
465,4Kcal - Prot:24,3g - Lip:18,6g - HC:47,3g AGS:3,7g - Azúcares:18,6

16

VACACIONES SEMANA SANTA



23

LETNEJAS CON CALABAZA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA
509,8Kcal - Prot:26,8g - Lip:27,8g - HC:16,0g AGS:62,9g - Azúcares:1874g

30

CREMA DE COLIFLOR
ALBONDIGAS A LA ESPAÑOLA
PATATAS FRITAS
PAN BLANCO
POSTRE LACTEO
655,1Kcal - Prot:16,2g - Lip:28,2g - HC:72,6g AGS:9,3g - Azúcares:10,1g

03

GARBANZOS ESTOFADOS
HAMBURGUESA MIXTA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN INTEGRAL
POSTRE LACTEO
699,9Kcal - Prot:41,4g - Lip:27,1g - HC:67,5g AGS:6,8g - Azúcares:24,9g

10

TALLARINES A LA CARBONARA
EMSPANADILLAS DE ATUN
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN INTEGRAL
POSTRE LACTEO
879,4Kcal - Prot:28,3g - Lip:34,2g - HC:111,0g AGS:12,2g - Azúcares:24,7g

17

VACACIONES SEMANA SANTA



24

GUIISO DE PATATAS CON POLLO
MERLUZA AL GRATEN
MAÍZ SALTEADO
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA
681,4Kcal - Prot:25,7g - Lip:29,0g - HC:75,0g AGS:4,3g - Azúcares:19,1g -

04

ESPIRALES AL PESTO CON AJO Y ALBAHACA
ABADEJO A LA VIZCAINA
CALABACIN SALTEADO
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA
592,0Kcal - Prot:28,6g - Lip:18,8g - HC:74,3g AGS:3,8g - Azúcares:18,4g

11

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA
560,5Kcal - Prot:30,9g - Lip:19,7g - HC:65,1g AGS:5,3g - Azúcares:22,9g

18

VACACIONES SEMANA SANTA



25

SOPA DE LLUVIA
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA
ARROZ PILAF
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA
577,3Kcal - Prot:26,8g - Lip:16,7g - HC:76,0g AGS:3,5g - Azúcares:18,4g

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias