

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias que  
pueden causar alergias o intolerancias

**01**

**FESTIVO**

**04**

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
CANELONES DE CARNE CON BECHAMEL  
GRATINADOS  
TOMATE ALIÑADO  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

563,5Kcal - Prot:16,7g - Lip:21,3g - HC:70,8g  
AGS:5,6g - Azúcares: 27,1g - Sal: 3,2g

**05**

SOPA DE LLUVIA  
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA  
ARROZ PILAF  
PAN INTEGRAL  
POSTRE LACTEO

577,3Kcal - Prot:26,8g - Lip:16,7g - HC:76,0g AGS:3,5g -  
Azúcares:18,4g - Sal:1,9g

**06**

GUISO DE PATATAS CON POLLO  
MERLUZA AL GRATÈN  
MAÍZ SALTEADO  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

681,4Kcal - Prot:25,7g - Lip:29,0g - HC:75,0g AGS:4,3g -  
Azúcares:19,1g - Sal:1,8g

**07**

LENTEJAS CON CALABAZA  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

509,8Kcal - Prot:27,8g - Lip:16,0g - HC:62,1g AGS:2,9g -  
Azúcares:17,3g - Sal:1,6g

**08**

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y  
YORK  
ABADEJO A LA ANDALUZA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

643,1Kcal - Prot:39,1g - Lip:25,9g - HC:87,9g AGS:7,08g -  
Azúcares:22,9g - Sal:1g

**11**

CODITOS NAPOLITANA  
CROQUETAS DE JAMÓN  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

645,7Kcal - Prot:22,2g - Lip:20,4g - HC:90,3g AGS:2,8g -  
Azúcares:18,2g - Sal:1,1g

**12**

GARBANZOS ESTOFADOS  
POLLO ASADO  
ZANAHORIA DADO SALTEADA  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

613,3Kcal - Prot:34,4g - Lip:22,2g - HC:62,2g AGS:4,1g -  
Azúcares:21,8g - Sal:1,89g

**13**

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE  
MEDALLÓN DE SALMÓN EN SALSAS DE  
NARANJA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

606,9Kcal - Prot:21,6g - Lip:15,3g - HC:91,5g AGS:1,9g -  
Azúcares:21,2g - Sal:2,9g

**14**

CREMA DE COLIFLOR  
ALBÓNDIGAS A LA ESPAÑOLA  
PATATAS DADO FRITAS  
PAN INTEGRAL  
POSTRE LACTEO

718,6Kcal - Prot:23,7g - Lip:32,8g - HC:77,8g AGS:12,1g -  
Azúcares:22,4g - Sal:2,4g

**15**

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO  
TORTILLA DE CALABACIN  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

699,9Kcal - Prot:19,9g - Lip:30,8g - HC:76,0g AGS:7,1g -  
Azúcares:19,1g - Sal:1,6g

**18**

SOPA DE FIDEOS  
ESCALOPE DE CERDO  
TOMATE ALIÑADO  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

477,2Kcal - Prot:24,2g - Lip:15,1g - HC:58,4g AGS:1,3g -  
Azúcares:16,9g - Sal:1,4g

**19**

ESPAGUETIS AGLIO-OLIO  
POLLO EN SALSAS CON CHAMPIÑONES  
PAN INTEGRAL  
POSTRE LACTEO

680,5Kcal - Prot:34,5g - Lip:23,4g - HC:79,0g AGS:6,2g -  
Azúcares:26,9g - Sal:2,0g

**20**

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

588,0Kcal - Prot:20,8g - Lip:19,1g - HC:76,2g  
AGS:3,0g - Azúcares:18,3g - Sal:3,3g

**21**

CREMA DE CALABAZA  
PIZZA DE JAMÓN Y QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

610,6Kcal - Prot:20,8g - Lip:18,5g - HC:84,6g AGS:4,4g -  
Azúcares:21,1g - Sal:3,3g

**22**

ARROZ A LA CAZUELA CON MAGRO  
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA/ AL  
HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

531,5Kcal - Prot:24,1g - Lip:12,9g - HC:77,2g AGS:2,1g -  
Azúcares:15,9g - Sal:1,6g

**25**

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
CALAMAR RABAS REBOZADAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

543,0Kcal - Prot:19,4g - Lip:20,4g - HC:65,6g AGS:2,4g -  
Azúcares:17,5g - Sal:2,5g

**26**

MACARRONES BELLA AURORA  
FILETE DE POLLO AL HORNO/PLANCHAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

539,3Kcal - Prot:22,9g - Lip:18,5g - HC:71,4g AGS:4,1g -  
Azúcares:10,3g - Sal:1,6g

**27**

CREMA DE CALABACÍN  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA  
PATATAS FRITAS  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

665,3Kcal - Prot:18,7g - Lip:30,2g - HC:75,7g AGS:10,3g -  
Azúcares:20,0g - Sal:2,2g

**28**

PAELLA DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
PAN INTEGRAL  
POSTRE LACTEO

565,9Kcal - Prot:27,2g - Lip:19,0g - HC:88,4g AGS:3,7g -  
Azúcares:10,0g - Sal:1,6g

**29**

COCIDO ANDALÚZ  
CABALLA EN SALSAS DE TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

688,9Kcal - Prot:37,1g - Lip:28,3g - HC:66,8g AGS:5,8g -  
Azúcares:25,1g - Sal:1,7g