

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

02

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE
TORTILLA FRANCESA CON SALCHICHAS
FRANKFURT AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA
664,9Kcal - Prot:22,9g - Lip:27,2g - HC:84,3g AGS:5,6g - Azúcares:17,3g - Sal:2,4g

03

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
BACALAO REBOZADO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN INTEGRAL
YOGUR
763,9Kcal - Prot:26,7g - Lip:35,0g - HC:81,1g AGS:9,6g - Azúcares:29,3g - Sal:4,1g

04

SOPA DE AVE CON PASTA MARAVILLA
LOMO ADOBADO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA
403,8Kcal - Prot:22,4g - Lip:11,1g - HC:51,9g AGS:2,2g - Azúcares:9,5g - Sal:3,5g

05

CREMA DE ZANAHORIA CON ACEITE DE ALBAHACA
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSAS DE MOSTAZA
PATATAS CON AJO Y TOMILLO
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA
666,8Kcal - Prot:32,8g - Lip:28,3g - HC:64,9g AGS:6,4g - Azúcares:27,5g - Sal:2,6g

06

FESTIVO

09

FESTIVO

10

LENTEJAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN INTEGRAL
YOGURT
576,6Kcal - Prot:20,5g - Lip:19,1g - HC:73,7g AGS:3,0g - Azúcares:19,6g - Sal:3,3g

11

ESPIRALES AL PESTO CON AJO Y ALBAHACA
ALBADEJO A LA VIZCAINA
CALABACIN SALTEADO
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA
592,0Kcal - Prot:28,6g - Lip:18,8g - HC:74,3g AGS:3,8g - Azúcares:18,4g - Sal:1,9g

12

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA
468,3Kcal - Prot:25,2g - Lip:14,3g - HC:54,3g AGS:3,2g - Azúcares:20,4g - Sal:1,5g

13

GARBANZOS ESTOFADOS
POLLO ASADO CON SALSAS BARBACOA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA
699,9Kcal - Prot:41,4g - Lip:27,1g - HC:67,5g AGS:6,8g - Azúcares:24,9g - Sal:2,2g

16

CREMA DE CALABAZA ASADA
LOMO ASADO CON SALSAS DE VERDURAS
PATATAS PANADERA AL HORNO
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA
607,7Kcal - Prot:36,2g - Lip:18,9g - HC:68,7g AGS:4,6g - Azúcares:19,1g - Sal:1,8g

17

PAELLA MIXTA
MERLUZA EN SALSAS VERDE CON GUI SANTES
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA
503,5Kcal - Prot:23,6g - Lip:9,7g - HC:76,6g AGS:1,5g - Azúcares:16,9g - Sal:1,6g

18

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA
465,4Kcal - Prot:24,3g - Lip:18,6g - HC:47,3g AGS:3,7g - Azúcares:18,6g - Sal:1,6g

19

MENU NAVIDAD
SOPA DE PICADILLO
PERRITO CALIENTE
PATATAS FRITAS
PAN INTEGRAL
NATILLAS DE CHOCOLATE

20

TALLARINES A LA CARBONARA
EMSPANADILLA DE ATUN
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA
879,4Kcal - Prot:28,3g - Lip:34,2g - HC:111,0g AGS:12,2g - Azúcares:24,7g - Sal:3,2g

VACACIONES DE NAVIDAD



VACACIONES DE NAVIDAD



VACACIONES DE NAVIDAD



VACACIONES DE NAVIDAD



VACACIONES DE NAVIDAD

