

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**



Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**FESTIVO**

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS  
PAN INTEGRAL  
POSTRE LACTEO

478,3Kcal - Prot:25,2g - Lip:14,3g - HC:54,3g  
AGS:3,2g - Azúcares:20,4g - Sal:1,5g

GARBANZOS ESTOFADOS  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

593,0Kcal - Prot:19,0g - Lip:20,3g - HC:75,8g  
AGS:2,2g - Azúcares:19,4g - Sal:2,2g

**02**

**03**

**06**

**07**

**08**

**09**

**10**

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS  
PATATA PANADERA AL HORNO  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

607,7Kcal - Prot:36,2g - Lip:18,9g - HC:68,7g  
AGS:4,6g - Azúcares:19,1g - Sal:1,8g

TALLARINES A LA CARBONARA  
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

597,3Kcal - Prot:29,4g - Lip:19,1g - HC:72,5g  
AGS:8,0g - Azúcares:20,0g - Sal:2,1g

CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

465,7Kcal - Prot:24,3g - Lip:18,6g - HC:47,3g  
AGS:3,8g - Azúcares:18,6g - Sal:1,6g

LENTEJAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
PAN INTEGRAL  
VASITO DE HELADO

560,8Kcal - Prot:30,9g - Lip:19,7g - HC:65,1g  
AGS:5,4g - Azúcares:22,9g - Sal:1,8g

ARROZ CON VERDURAS AL WOK  
SAN JACOBO DE YORK Y QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

725,3Kcal - Prot:12,6g - Lip:26,4g - HC:105,2g  
AGS:4,1g - Azúcares:24,7g - Sal:3,1g

**13**

**14**

**15**

**16**

**17**

SOPA DE ESTRELLITAS  
HAMBURGUESA AL HORNO  
PISTO DE VERDURAS  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

556,9Kcal - Prot:30,1g - Lip:17,2g - HC:66,3g  
AGS:5,7g - Azúcares:25,9g - Sal:1,6g

PAELLA MIXTA CON GUI SANTES, POLLO,  
CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS  
EMPANADILLAS DE ATÚN  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN INTEGRAL  
POSTRE LACTEO

761,8Kcal - Prot:22,0g - Lip:24,7g - HC:108,9g  
AGS:5,8g - Azúcares:21,3g - Sal:2,8g

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

592,8Kcal - Prot:19,3g - Lip:19,0g - HC:76,2g  
AGS:3,0g - Azúcares:19,5g - Sal:3,3g

CREMA PARMENTIERE  
ESTOFADO DE POLLO  
PATATAS DADO FRITAS  
FRUTA FRESCA



COCIDO ANDALUZ  
GALLO SAN PEDRO A LA BILBAINA  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

534,1Kcal - Prot:30,2g - Lip:16,6g - HC:60,5g  
AGS:2,8g - Azúcares:17,9g - Sal:1,5g

**20**

**21**

**22**

**23**

**24**

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
CANELONES DE CARNE CON BECHAMEL  
GRATINADOS  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

563,8Kcal - Prot:16,7g - Lip:21,3g - HC:70,8g  
AGS:5,7g - Azúcares:27,1g - Sal:3,2g

SOPA CON PASTA LLUVIA  
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA  
ARROZ PILAF  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

577,3Kcal - Prot:26,8g - Lip:16,7g - HC:76,0g  
AGS:3,5g - Azúcares:18,4g - Sal:1,9g

ENSALADA CAMPERA  
MERLUZA AL GRATÉN  
MAÍZ SALTEADO  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

681,4Kcal - Prot:25,7g - Lip:29,0g - HC:75,0g  
AGS:4,3g - Azúcares:19,1g - Sal:1,8g

LENTEJAS CON CALABAZA  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
PAN INTEGRAL  
VASITO DE HELADO

510,1Kcal - Prot:27,8g - Lip:16,0g - HC:62,1g  
AGS:3,0g - Azúcares:17,3g - Sal:1,6g

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
MUSLITOS DE POLLO EN SALSA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

717,5Kcal - Prot:35,8g - Lip:24,6g - HC:86,9g  
AGS:6,8g - Azúcares:23,4g - Sal:1,8g

**27**

**28**

**29**

**30**

**31**

CODITOS NAPOLITANA  
MEDALLÓN DE SALMÓN EN SALSA DE NARANJA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

624,4Kcal - Prot:24,7g - Lip:15,9g - HC:90,3g  
AGS:2,1g - Azúcares:23,0g - Sal:2,9g

GARBANZOS SALTEADOS CON JAMON  
SERRANO  
POLLO ASADO  
ZANAHORIA DADO ECOLÓGICA SALTEADA  
PAN INTEGRAL  
POSTRE LACTEO

613,3Kcal - Prot:34,4g - Lip:22,2g - HC:62,2g  
AGS:4,1g - Azúcares:21,8g - Sal:1,8g

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y YORK  
CINTA DE LOMO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

610,0Kcal - Prot:29,9g - Lip:19,1g - HC:77,9g  
AGS:4,3g - Azúcares:15,7g - Sal:1,5g

CREMA DE COLIFLOR  
ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA ESPAÑOLA  
CON PATATAS DADO  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

718,6Kcal - Prot:23,7g - Lip:32,8g - HC:77,8g  
AGS:12,1g - Azúcares:22,4g - Sal:2,4g

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO  
TORTILLA DE CALABACÍN  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

700,2Kcal - Prot:19,9g - Lip:30,8g - HC:76,0g  
AGS:7,3g - Azúcares:19,1g - Sal:1,6g