

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>08</p> <p>SOPA DE FIDEOS ESCALOPE DE CERDO TOMATE ALIÑADO PAN BLANCO FRUTA FRESCA</p> <p>477,5Kcal - Prot:24,2g - Lip:15,1g - HC:58,4g AGS:1,4g - Azúcares:16,9g - Sal:1,4g</p>	<p>02</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS POLLO ASADO ZANAHORIA DADO SALTEADA PAN INTEGRAL FRUTA FRESCA</p> <p>613,3Kcal - Prot:34,4g - Lip:22,2g - HC:62,2g AGS:4,1g - Azúcares:21,8g - Sal:1,8g</p> <p>09</p> <p>CREMA DE CALABAZA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON SALSA AL CURRY COUS COUS PAN INTEGRAL POSTRE LACTEO</p> <p>713,6Kcal - Prot:37,4g - Lip:28,2g - HC:74,4g AGS:8,9g - Azúcares:24,7g - Sal:1,9g</p>	<p>03</p> <p>ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y YORK CINTA DE LOMO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO FRUTA FRESCA</p> <p>610,0Kcal - Prot:29,9g - Lip:19,1g - HC:77,9g AGS:4,3g - Azúcares:15,7g - Sal:1,5g</p> <p>10</p> <p>LENTEJAS CON BACON TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO FRUTA FRESCA</p> <p>629,2Kcal - Prot:23,6g - Lip:24,2g - HC:72,1g AGS:5,1g - Azúcares:18,4g - Sal:4,0g</p>	<p>04</p> <p>CREMA DE COLIFLOR ALBONDIGAS A LA ESPAÑOLA PATATAS DADO PAN INTEGRAL POSTRE LACTEO</p> <p>718,6Kcal - Prot:23,7g - Lip:32,8g - HC:77,8g AGS:12,1g - Azúcares:22,4g - Sal:2,4g</p> <p>11</p> <p>ESPAGUETIS AGLIO-OLIO MERLUZA A LA VIZCAINA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN INTEGRAL FRUTA FRESCA</p> <p>488,5Kcal - Prot:21,8g - Lip:11,6g - HC:70,1g AGS:1,6g - Azúcares:17,6g - Sal:1,6g</p>	<p>05</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO TORTILLA DE CALABACIN ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN BLANCO FRUTA FRESCA</p> <p>700,2Kcal - Prot:19,9g - Lip:30,8g - HC:76,0g AGS:7,3g - Azúcares:19,1g - Sal:1,6g</p> <p>12</p> <p>ARROZ ABANDA PIZZA DE JAMON Y QUESO ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN BLANCO FRUTA FRESCA</p> <p>746,2Kcal - Prot:23,1g - Lip:18,8g - HC:117,5g AGS:4,5g - Azúcares:17,6g - Sal:3,7g</p>
<p>15</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO FRUTA FRESCA</p> <p>567,2Kcal - Prot:30,9g - Lip:19,6g - HC:67,9g AGS:5,4g - Azúcares:22,9g - Sal:1,7g</p>	<p>16</p> <p>MACARRONES BELLA AURORA CALAMAR RABAS REBOZADAS ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN INTEGRAL FRUTA FRESCA</p> <p>590,2Kcal - Prot:17,1g - Lip:23,4g - HC:74,2g AGS:3,8g - Azúcares:10,7g - Sal:2,6g</p>	<p>17</p> <p>CREMA DE CALABACIN ALBONDIGAS A LA JARDINERA PATATAS FRITAS PAN BLANCO FRUTA FRESCA</p> <p>622,5Kcal - Prot:18,4g - Lip:30,1g - HC:66,5g AGS:10,2g - Azúcares:11,6g - Sal:2,2g</p>	<p>18</p> <p>PAELLA DE VERDURITAS FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA PAN INTEGRAL POSTRE LACTEO</p> <p>616,3Kcal - Prot:33,2g - Lip:22,0g - HC:68,4g AGS:4,6g - Azúcares:10,0g - Sal:1,6g</p>	<p>19</p> <p>COCIDO ANDALUZ GALLO PEDRO CON TOMATE ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA PAN BLANCO FRUTA FRESCA</p> <p>634,9Kcal - Prot:36,1g - Lip:22,7g - HC:66,8g AGS:6,2g - Azúcares:25,1g - Sal:1,7g</p>
<p>22</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE CROQUETAS DE JAMÓN ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN BLANCO FRUTA FRESCA</p> <p>622,5Kcal - Prot:22,5g - Lip:27,2g - HC:75,2g AGS:5,7g - Azúcares:8,8g - Sal:2,5g</p>	<p>23</p> <p>SOPA DE LETRAS DUELOS Y QUEBRANTOS (revuelto de huevos con patatas y chorizo) PAN INTEGRAL NATILLAS</p> 	<p>24</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO HAMBURGUESA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO FRUTA FRESCA</p> <p>600,1Kcal - Prot:22,4g - Lip:21,8g - HC:75,2g AGS:6,9g - Azúcares:12,6g - Sal:1,9g</p>	<p>25</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA CON ACEITE DE ALBAHACA JAMONCITO DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO PAN INTEGRAL FRUTA FRESCA</p> <p>624,2Kcal - Prot:32,5g - Lip:28,3g - HC:55,7g AGS:6,5g - Azúcares:19,1g - Sal:2,6g</p>	<p>26</p> <p>CODITOS CON SALSA DE TOMATE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE LIMON ZANAHORIA SALTEADA PAN BLANCO FRUTA FRESCA</p> <p>529,6Kcal - Prot:22,5g - Lip:11,5g - HC:80,3g AGS:1,5g - Azúcares:22,3g - Sal:1,7g</p>
<p>29</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS BACALAO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA PAN BLANCO FRUTA FRESCA</p> <p>682,3Kcal - Prot:24,3g - Lip:22,8g - HC:93,2g AGS:3,5g - Azúcares:15,7g - Sal:1,2g</p>	<p>30</p> <p>LENTEJAS CON ZANAHORIA POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN INTEGRAL FRUTA FRESCA</p> <p>684,1Kcal - Prot:42,9g - Lip:25,8g - HC:65,4g AGS:7,0g - Azúcares:26,0g - Sal:2,2g</p>			<p>Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias</p>