

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



04

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
CANELONES DE CARNE CON SALSAS BECHAMEL
GRATINADA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA
563,8Kcal - Prot:16,7g - Lip:21,3g - HC:70,8g AGS:5,7g -
Azúcares:27,1g - Sal:3,2g

05

SOPA CON PASTA LLUVIA
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA
ARROZ PILAF
PAN INTEGRAL
POSTRE LÁCTEO
577,3Kcal - Prot:26,8g - Lip:16,7g - HC:76,0g AGS:3,5g - Azúcares:18,4g
- Sal:1,9g

06

FESTIVO

07

DIA NO LECTIVO

01

COCIDO ANDALUZ
GALLO SAN PEDRO A LA BILBAINA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA
534,1Kcal - Prot:30,2g - Lip:16,6g - HC:60,5g AGS:2,8g -
Azúcares:17,9g - Sal:1,5g

08

FESTIVO

11

CODITOS NAPOLITANA
MEDALLON DE SALMON EN SALSAS DE NARANJA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA
624,4Kcal - Prot:24,7g - Lip:15,9g - HC:90,3g AGS:2,1g -
Azúcares:23,0g - Sal:2,9g

12

GARBANZOS ESTOFADOS
POLLO ASADO
ZANAHORIA SALTEADA
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA
613,3Kcal - Prot:34,4g - Lip:22,2g - HC:62,2g AGS:4,1g -
Azúcares:21,8g - Sal:1,8g

13

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y YORK
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA
610,0Kcal - Prot:29,9g - Lip:19,1g - HC:77,9g AGS:4,3g -
Azúcares:15,7g - Sal:1,5g

14

CREMA DE COLIFLOR
ALBONDIGAS MIXTAS EN SALSAS ESPAÑOLA
PATATAS DADO
PAN INTEGRAL
POSTRE LACTEO
718,6Kcal - Prot:23,7g - Lip:32,8g - HC:77,8g AGS:12,1g -
Azúcares:22,4g - Sal:2,4g

15

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACIN
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA
700,2Kcal - Prot:19,9g - Lip:30,8g - HC:76,0g AGS:7,3g -
Azúcares:19,1g - Sal:1,6g

18

ESPIRALES AGLIO OGLIO
ESCALOPE DE CERDO
TOAMTE ALIÑADO
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA
713,6Kcal - Prot:37,4g - Lip:28,2g - HC:74,4g AGS:8,9g -
Azúcares:24,7g - Sal:1,9g

19

CREMA DE CALABAZA
JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY
COUS COUS
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA
746,2Kcal - Prot:23,1g - Lip:18,8g - HC:117,5g AGS:4,5g -
Azúcares:17,6g - Sal:3,7g

20

MENU NAVIDAD
SOPA DE PICADILLO
PERRITO CALIENTE
PATATAS FRITAS
PAN BLANCO
NATILLAS DE CHOCOLATE

21

LENTEJAS CON BACON
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA
629,2Kcal - Prot:23,6g - Lip:24,2g - HC:72,1g AGS:5,1g -
Azúcares:18,4g - Sal:4,0g

DIA NO LECTIVO

VACACIONES DE NAVIDAD



VACACIONES DE NAVIDAD



VACACIONES DE NAVIDAD



VACACIONES DE NAVIDAD



Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias
que pueden causar alergias o
intolerancias