

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rqto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

01
CREMA DE ZANAHORIA
PAVO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
588,7Kcal - Prot:28,5g - Lip:19,6g - HC:70,3g AGS:4,3g - Azúcares:19,7g - Sal:1,7g

02
COCIDO ANDALUZ
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL
723,9Kcal - Prot:37,4g - Lip:35,2g - HC:58,8g AGS:11,0g - Azúcares:18,0g - Sal:2,3g

03
ESPIRALES SIN GLUTEN AL PESTO CON AJO Y ALBAHACA
MERLUZA A LA BILBAINA
PICADILLO DE TOMATE (tomate, aceituna, atún y maíz)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
617,6Kcal - Prot:27,1g - Lip:23,7g - HC:71,0g AGS:4,8g - Azúcares:17,0g - Sal:2,0g

06
SOPA DE POLLO CON ARROZ
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
719,5Kcal - Prot:23,0g - Lip:33,6g - HC:74,0g AGS:8,1g - Azúcares:18,4g - Sal:3,8g

07
PAELLA MIXTA
ABADEJO EN SALSA
ZANAHORIA DADO SALTEADA
POSTRE LACTEO
PAN INTEGRAL
613,4Kcal - Prot:23,5g - Lip:17,6g - HC:85,9g AGS:2,6g - Azúcares:20,6g - Sal:2,8g

08
CREMA DE CALABACIN
MAGRA A LA RIOJANA
PATATAS DADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
612,0Kcal - Prot:32,1g - Lip:22,7g - HC:67,2g AGS:6,5g - Azúcares:25,5g - Sal:1,9g

09
MACARRONES SIN GLUTEN GRATINADOS
SALCHICHA HOT DOG
ENSALADA DE LECHUGA CON MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL
900,9Kcal - Prot:27,0g - Lip:39,0g - HC:105,7g AGS:10,3g - Azúcares:23,9g - Sal:4,1g

10
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
CALAMAR RABAS REBOZADAS
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
553,2Kcal - Prot:18,0g - Lip:21,4g - HC:64,0g AGS:2,7g - Azúcares:18,8g - Sal:2,6g

13
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
ALBONDIGAS CON TOMATE
PATATAS DADO
POSTRE LACTEO
PAN BLANCO
719,5Kcal - Prot:23,0g - Lip:33,6g - HC:74,0g AGS:8,1g - Azúcares:18,4g - Sal:3,8g

14
SOPA DE PASTA SIN GLUTEN
MUSLO DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL
513,6Kcal - Prot:28,9g - Lip:18,4g - HC:55,1g AGS:4,1g - Azúcares:16,9g - Sal:1,6g

15
PASTA SIN GLUTEN NAPOLITANA
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
481,1Kcal - Prot:22,6g - Lip:9,5g - HC:72,4g AGS:1,4g - Azúcares:18,6g - Sal:1,3g

16
ALUBIAS ESTOFADAS
CINTA DE LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
POSTRE LACTEO
PAN INTEGRAL
646,8Kcal - Prot:17,5g - Lip:26,4g - HC:78,1g AGS:4,4g - Azúcares:26,1g - Sal:2,3g

17
ARROZ CON VERDURAS
REVUELTO DE QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y SOJA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
621,8Kcal - Prot:25,9g - Lip:20,5g - HC:85,9g AGS:5,7g - Azúcares:24,0g - Sal:1,8g

20
SOPA DE AVE CON ARROZ
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
567,1Kcal - Prot:32,7g - Lip:20,2g - HC:58,8g AGS:4,1g - Azúcares:17,6g - Sal:1,5g

21
CREMADE CALABAZA
RAGOUT DE CERDO
ARROZ SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL
588,7Kcal - Prot:28,5g - Lip:19,6g - HC:70,3g AGS:4,3g - Azúcares:19,7g - Sal:1,7g

22
COCIDO ANDALUZ
BOQUERONES FRITOS
ZANAHORIA BABY SALTEADA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
565,2Kcal - Prot:29,6g - Lip:17,6g - HC:65,9g AGS:2,9g - Azúcares:22,1g - Sal:1,6g

23
ARROZ CON SALSA DE TOMATE
TORTILLA FRANCESA CON SALCHICHAS
FRANKFURT AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
POSTRE LACTEO
PAN INTEGRAL
668,2Kcal - Prot:22,9g - Lip:28,3g - HC:82,5g AGS:6,0g - Azúcares:17,3g - Sal:2,5g

24
PASTA SIN GLUTEN AGLIO OGLIO
MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
572,4Kcal - Prot:30,1g - Lip:16,9g - HC:71,0g AGS:3,9g - Azúcares:17,6g - Sal:1,3g

27
ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
747,4Kcal - Prot:18,7g - Lip:24,1g - HC:110,7g AGS:5,8g - Azúcares:21,1g - Sal:2,4

28
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
TOMATE ALIÑADO
POSTRE LACTEO
PAN INTEGRAL
792,9Kcal - Prot:26,6g - Lip:37,4g - HC:78,7g AGS:10,5g - Azúcares:25,0g - Sal:4,0g

29
SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS, POLLO, HUEVO COCIDO Y YORK
ALBONDIGAS A LA JARDINERA
PATATAS DADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
819,9Kcal - Prot:34,6g - Lip:41,2g - HC:73,5g AGS:2,8g - Azúcares:18,8g - Sal:1,6g

30
CREMA PARMENTIERE
MUSLITO DE POLLO EN SALSA
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL
559,3Kcal - Prot:31,3g - Lip:22,1g - HC:54,7g AGS:4,5g - Azúcares:25,9g - Sal:1,8g

31
MACARRONES SIN GLUTEN A LA ITALIANA
GALLO SAN PEDRO A LA MADRILEÑA
CON PATATITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
534,9Kcal - Prot:23,7g - Lip:9,7g - HC:84,1g AGS:1,5g - Azúcares:18,6g - Sal:1,4g

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rqto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

<p>06</p> <p>LENTEJAS CON CHORIZO TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA PAN BLANCO 719,5Kcal - Prot:23,0g - Lip:33,6g - HC:74,0g AGS:8,1g - Azúcares:18,4g - Sal:3,8g</p>	<p>07</p> <p>PAELLA MIXTA MEDALLON DE SALMON Y CALABAZA A LA PLANCHA ZANAHORIA DADO SALTEADA POSTRE LACTEO PAN INTEGRAL 613,4Kcal - Prot:23,5g - Lip:17,6g - HC:85,9g AGS:2,6g - Azúcares:20,6g - Sal:2,8g</p>	<p>01</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA CORDON BLUE ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA FRESCA PAN BLANCO 588,7Kcal - Prot:28,5g - Lip:19,6g - HC:70,3g AGS:4,3g - Azúcares:19,7g - Sal:1,7g</p>	<p>02</p> <p>COCIDO ANDALUZ TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL 723,9Kcal - Prot:37,4g - Lip:35,2g - HC:58,8g AGS:11,0g - Azúcares:18,0g - Sal:2,3g</p>	<p>03</p> <p>ESPIRALES AL PESTO CON AJO Y ALBAHACA MERLUZA A LA BILBAINA PICADILLO DE TOMATE (tomate, aceituna, atún y maíz) FRUTA FRESCA PAN BLANCO 617,6Kcal - Prot:27,1g - Lip:23,7g - HC:71,0g AGS:4,8g - Azúcares:17,0g - Sal:2,0g</p>
<p>13</p> <p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS ALBONDIGAS CON TOMATE PATATAS DADO POSTRE LACTEO PAN BLANCO 719,5Kcal - Prot:23,0g - Lip:33,6g - HC:74,0g AGS:8,1g - Azúcares:18,4g - Sal:3,8g</p>	<p>08</p> <p>CREMA DE CALABACIN MAGRA A LA RIOJANA PATATAS DADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO 612,0Kcal - Prot:32,1g - Lip:22,7g - HC:67,2g AGS:6,5g - Azúcares:25,5g - Sal:1,9g</p>	<p>09</p> <p>MACARRONES GRATINADOS HOT DOG ENSALADA DE LECHUGA CON MAIZ FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL 900,9Kcal - Prot:27,0g - Lip:39,0g - HC:105,7g AGS:10,3g - Azúcares:23,9g - Sal:4,1g</p>	<p>10</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS CALAMAR RABAS REBOZADAS ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN BLANCO 553,2Kcal - Prot:18,0g - Lip:23,4g - HC:64,0g AGS:2,7g - Azúcares:18,8g - Sal:2,6g</p>	
<p>20</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA PAN BLANCO 567,1Kcal - Prot:32,7g - Lip:20,2g - HC:58,8g AGS:4,1g - Azúcares:17,6g - Sal:1,5g</p>	<p>14</p> <p>SOPA DE ESTRELLITAS MUSLO DE POLLO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAIZ FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL 513,6Kcal - Prot:28,9g - Lip:18,4g - HC:55,1g AGS:4,1g - Azúcares:16,9g - Sal:1,6g</p>	<p>15</p> <p>CODITOS NAPOLITANA MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUIANTES FRUTA FRESCA PAN BLANCO 481,1Kcal - Prot:22,6g - Lip:9,5g - HC:72,4g AGS:1,4g - Azúcares:18,6g - Sal:1,3g</p>	<p>16</p> <p>LENTEJAS CON ZANAHORIA CROQUETAS DE POLLO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA POSTRE LACTEO PAN INTEGRAL 646,8Kcal - Prot:17,5g - Lip:26,4g - HC:78,1g AGS:4,4g - Azúcares:26,1g - Sal:2,3g</p>	<p>17</p> <p>ARROZ CON VERDURAS REVUELTO DE QUESO ENSALADA DE LECHUGA Y SOJA FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL 621,8Kcal - Prot:25,9g - Lip:20,5g - HC:85,9g AGS:5,7g - Azúcares:24,0g - Sal:1,8g</p>
<p>27</p> <p>ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES EMPANADILLAS DE ATÚN ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAIZ FRUTA FRESCA PAN BLANCO 747,4Kcal - Prot:18,7g - Lip:24,1g - HC:110,7g AGS:5,8g - Azúcares:21,1g - Sal:2,4</p>	<p>21</p> <p>CREMADE CALABAZA RAGOUT DE CERDO ARROZ SALTEADO FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL 588,7Kcal - Prot:28,5g - Lip:19,6g - HC:70,3g AGS:4,3g - Azúcares:19,7g - Sal:1,7g</p>	<p>22</p> <p>COCIDO ANDALUZ BOQUERONES FRITOS ZANAHORIA BABY SALTEADA PAN BLANCO FRUTA FRESCA PAN BLANCO 565,2Kcal - Prot:29,6g - Lip:17,6g - HC:65,9g AGS:2,9g - Azúcares:22,1g - Sal:1,6g</p>	<p>23</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE TORTILLA FRANCESA CON SALCHICHAS FRANKFURT AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ POSTRE LACTEO PAN INTEGRAL 668,2Kcal - Prot:22,9g - Lip:28,3g - HC:82,5g AGS:6,0g - Azúcares:17,3g - Sal:2,5g</p>	<p>24</p> <p>TALLARINES AGLIO OGLIO MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE LIMON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA FRUTA FRESCA PAN BLANCO 572,4Kcal - Prot:30,1g - Lip:16,9g - HC:71,0g AGS:3,9g - Azúcares:17,6g - Sal:1,3g</p>
<p>28</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA TOMATE ALIÑADO POSTRE LACTEO PAN INTEGRAL 792,9Kcal - Prot:26,6g - Lip:37,4g - HC:78,7g AGS:10,5g - Azúcares:25,0g - Sal:4,0g</p>	<p>29</p> <p>SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS, POLLO, HUEVO COCIDO Y YORK ALBONDIGAS A LA JARDINERA PATATAS DADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO 819,9Kcal - Prot:34,6g - Lip:41,2g - HC:73,5g AGS:2,8g - Azúcares:18,8g - Sal:1,6g</p>	<p>30</p> <p>CREMA PARMENIERE MUSLITO DE POLLO EN SALSA MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL 559,3Kcal - Prot:31,3g - Lip:22,1g - HC:54,7g AGS:4,5g - Azúcares:25,9g - Sal:1,8g</p>	<p>31</p> <p>MACARRONES A LA ITALIANA GALLO SAN PEDRO A LA MADRILEÑA CON PATATITAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO 534,9Kcal - Prot:23,7g - Lip:9,7g - HC:84,1g AGS:1,5g - Azúcares:18,6g - Sal:1,4g</p>	