

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias

01

FESTIVO 04

FESTIVO 05

FESTIVO 06

MACARRONES CON ATÚN
TORTILLA FRANCESA
MACEDONIA DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

LENTEJAS ESTOFADAS
CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA DE
CHAMPIÑONES
TOMATE CON ORÉGANO
YOGURT
PAN BLANCO

11

CREMA DE CALABACÍN
ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA
LECHUGA CON ZANAHORIA, RALLADA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

COCIDO ANDALUZ
TORTILLA ESPAÑOLA
LECHUGA CON TOMATE Y ATÚN
YOGURT
PAN INTEGRAL

13

ESPIRALES BOLOGÑESA
MERLUZA EN SALSA VERDE
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

14

PATATAS A LA RIOJANA
PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE CURRY
TOMATE CON PEPINO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

15

PAELLA MIXTA
CROQUETAS DE BACALAO
LECHUGA, BROTES DE SOJA Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

SOPA DE PICADILLO
RAGOUT DE CERDO CON PISTO Y PATATAS
FRUTAS FRESCA
PAN BLANCO

19

WOK DE TALLARNES CON POLLO
ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA, ZANAHORIA RODAJAS Y TALLOS
DE ESPARRAGOS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

20

ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS FRANKFURT
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

21

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PAN
TOMATE CON ORÉGANO
NATILLAS DE VAINILLA
PAN INTEGRAL

22

LENTEJAS A LA HORTELANA
PALOMETA EN SALSA PROVENZAL
ENSALADA CESAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23

ARROZ MILANESA
RAPE EN SALSA PARMENSIERE
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

ALUBIAS CON CHORIZO
LOMO EMPANADO
PICADILLO DE TOMATE (tomate, atún,
aceitunas y maíz)
YOGURT
PAN INTEGRAL

25

SOPA DE PESCADO CON ARROZ
TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN
LECHUGA, TALLOS DE ESPARRAGOS Y
REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

MACARRONES A LA CARBONARA
MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
JUDIAS VERDES SALTEADAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

27

CREMA DE ZANAHORIA
MUSLO DE POLLO AL HORNO
ENSALADA MEDITERRANEA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO